

**Hantverksvägen 15, 76493 Vaddö, Sweden,
Tel +46176-208920, info@vetek.com, www.vetek.com**

ELEKTRONISK HANDDYNAMETER

INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING



INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING

MODELL: EH101

(Vänligen läs denna instruktion innan du använder handdynamometern.)

- Kort introduktion

EH101 är en av de senast släppta produkterna som är en bra match och följeslagare för gymnaster, tennisspelare och bergsklättrare. Den fungerar också som ett återhämtningsredskap för muskelskador som en del av sjukgymnastiken med följande specialfunktioner:

1. Kraftmätare med hög precision, som ger en tillfällig digital avläsning av gripkraften.
2. Automatisk fångst av maximal uppnådd greppkraft och visning av värdet.
3. Bedömning av resultat efter ålder och könsgрупп.
4. Spara/lagra, och hämta resultat för olika användare.

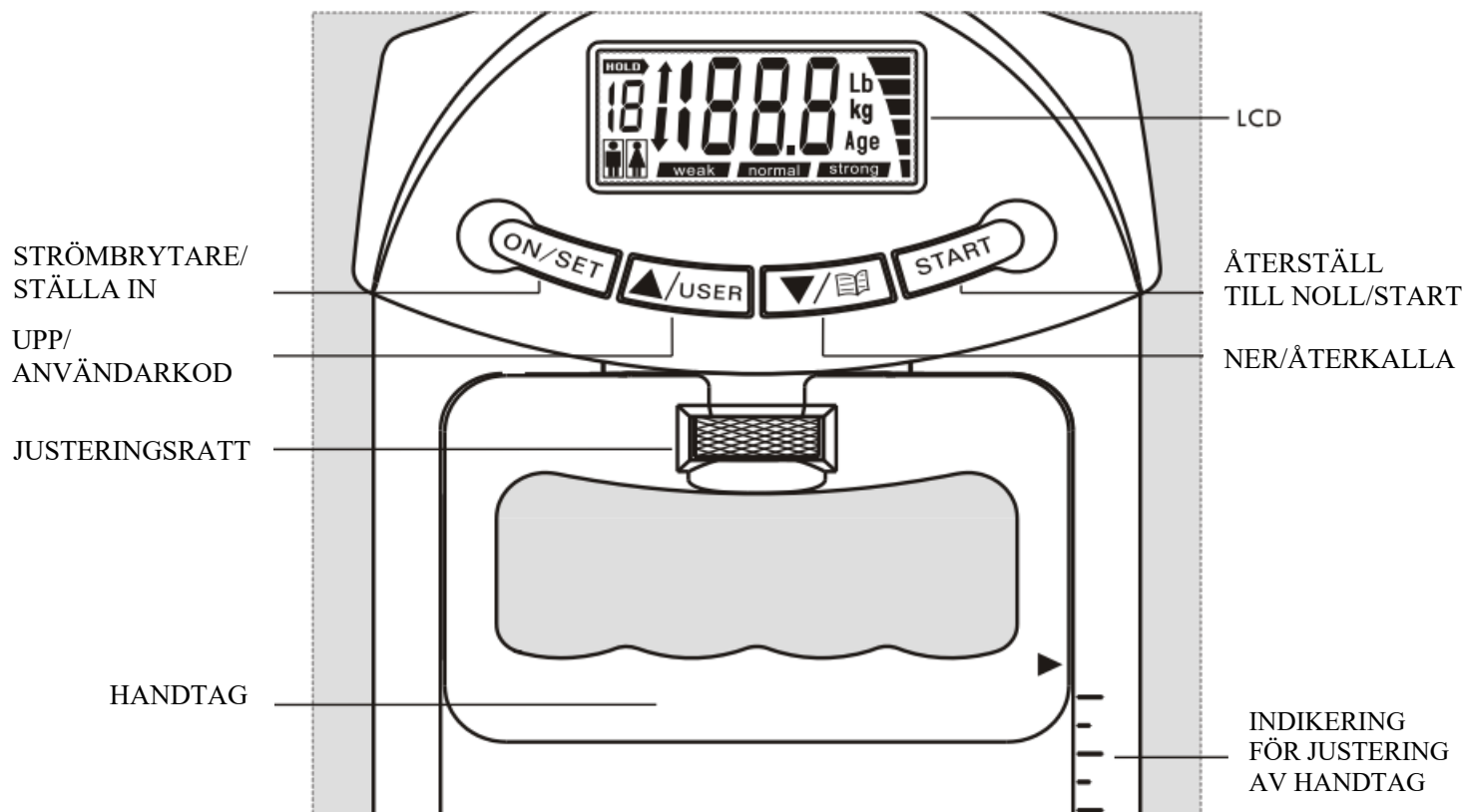
- SPECIFIKATIONER

1. ENHET: kg/lb
2. MAXKAPACITET: 90kg/198lb
3. DELNING=0.1kg/0.2lb
4. KRAFT: 2 X 1.5V AAA-BATTERIER
5. TOLERANS: $\pm 0.5\text{kg}/1\text{lb}$:
6. DRIFTSMILJÖ: TEMPERATUR=0~35°C; RELATIV FUKTIGHET=30~90%

- FUNKTIONER

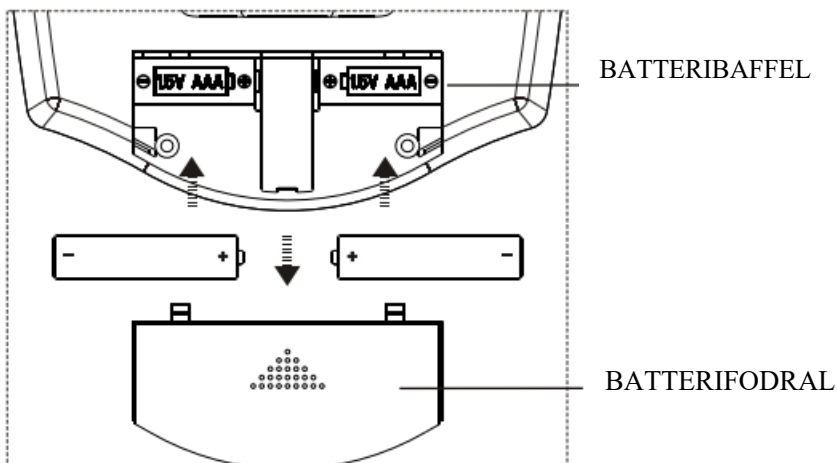
1. Designprincip: bionik, ergonomi
2. Justerbart handtag, lämplig för användare i olika åldrar
3. Trendig design
4. Utrustad med töjningssensor med hög precision
5. 0.8" (21mm) LCD-siffror
6. Multifunktioner inklusive inställning av användardata; grepp-testning; testresultatjämförelse, spara och återkalla.

• SKISSER

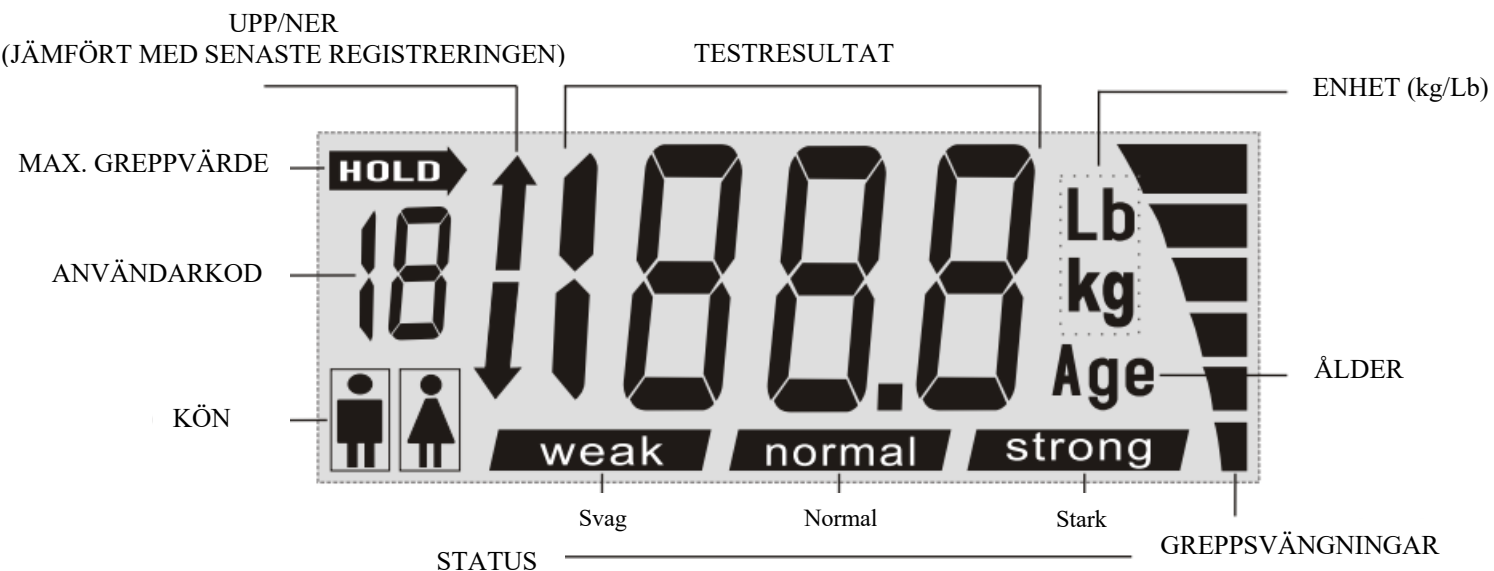


• ATT BYTA BATTERIER

1. Öppna batterifodralet på baksidan av dynamometern;
2. Ta ut använda batterier;
3. Sätt i nya batterier genom att placera ena sidan av batteriet under batteribaffeln och tryck ner den andra sidan. Observera polariteten.



• LCD-IKONER BESKRIVNING



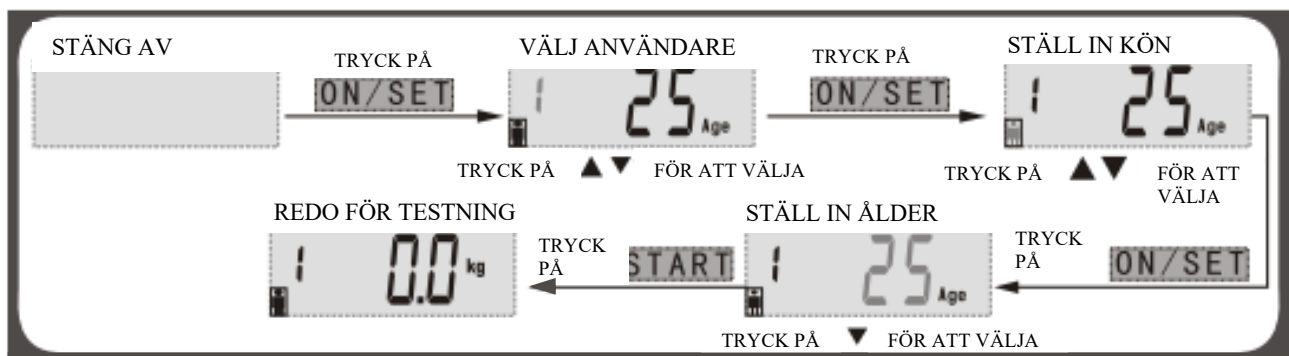
• PRELIMINÄR JUSTERING

Innan du använder handdynamometern kan du justera handtaget upp eller ner genom att vrida justeringsratten åt höger eller vänster för att få ett perfekt grepp.

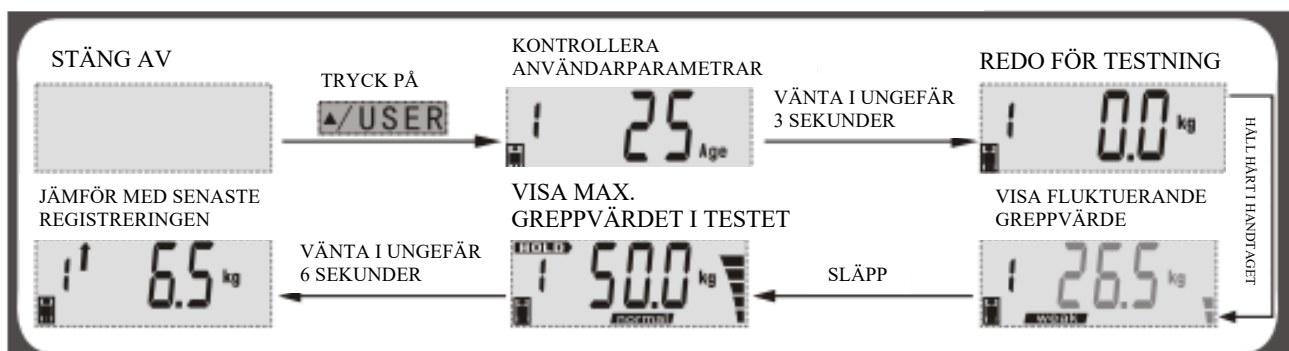
Till exempel: användare med stora händer kan justera handtaget uppåt genom att vrida höger på justeringsratten.



• STÄLLA IN ANVÄNDARPARAMETRAR

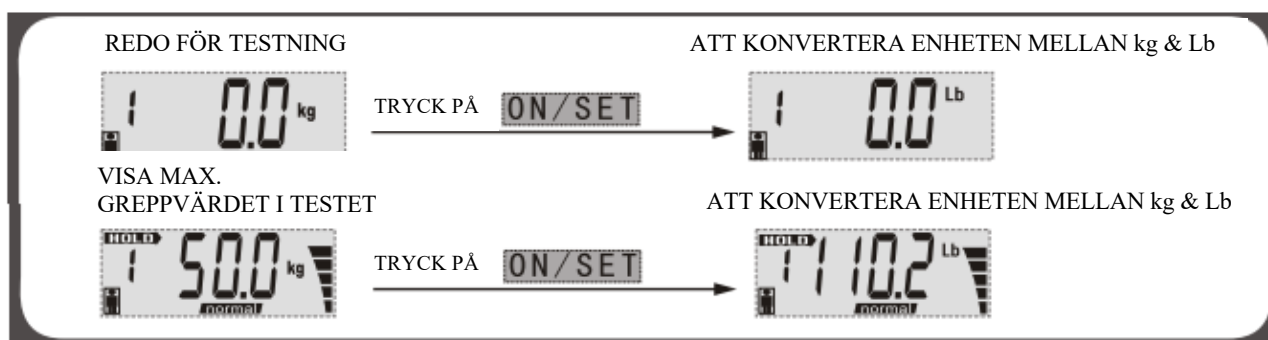


• TESTA UNDER ANVÄNDARMINNESLÄGE

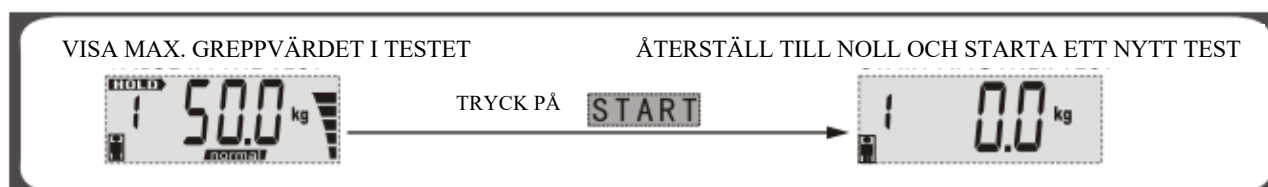


Efter testning kommer LCD visa användarkod, kön, maximalt greppvärde och greppvärdestatus (svag, normal, stark). Tryck på "ON/SET" 3 sekunder för att stänga av den. Automatisk avstängning inträffar om LCD visar samma avläsning i 20 sekunder.

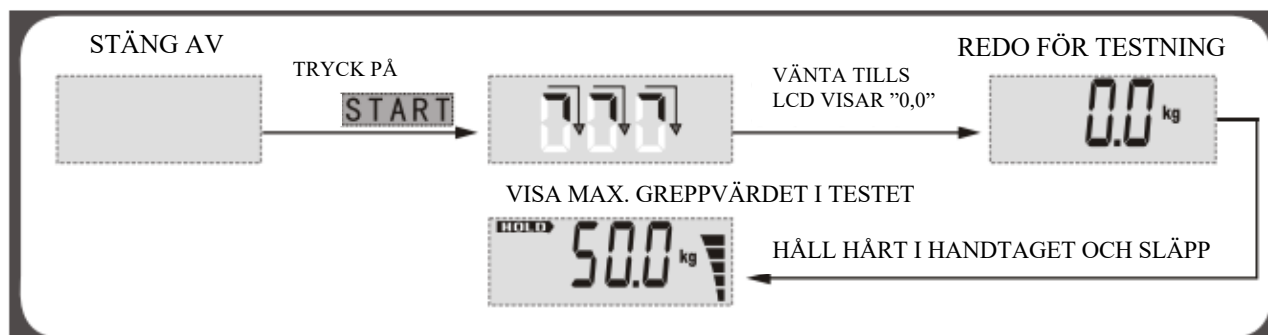
- KONVERTERA ENHET



- ATT ÅTERSTÄLLA OCH TESTA OM

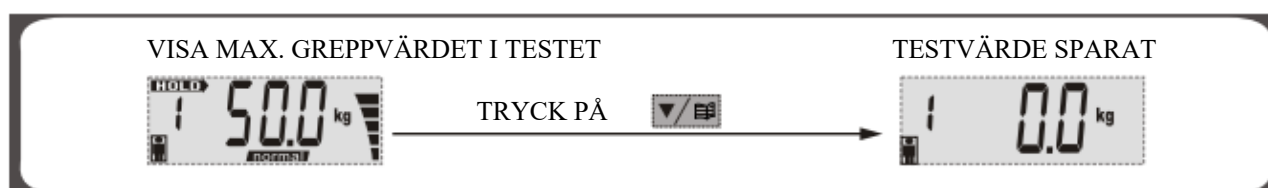


- SNABBTESTLÄGE



Tryck på "ON/SET" i 3 sekunder för att stänga av. Automatiskt avstängning inträffar om LCD visar samma avläsning i 20 sekunder.

- ATT SPARA TESTRESULTAT



Efter att du har sparat återgår dynamometern till testläget igen.

• ÅTERKALLA TESTRESULTAT



Efter att ha återkallat trycker du på “ON/SET” för att konvertera enheten, eller tryck på ”START” för att starta grepp-testning.

• BILAGA: FYSISK STATUS ENLIGT DE TESTRESULTAT SOM DYNAMOMETERN GER

ÅLDER	MAN			KVINNA		
	Svag	Normal	Stark	Svag	Normal	Stark
10—11	<12. 6	12. 6–22. 4	>22. 4	<11. 8	11. 8–21. 6	>21. 6
12—13	<19. 4	19. 4–31. 2	>31. 2	<14. 6	14. 6–24. 4	>24. 4
14—15	<28. 5	28. 5–44. 3	>44. 3	<15. 5	15. 5–27. 3	>27. 3
16—17	<32. 6	32. 6–52. 4	>52. 4	<17. 2	17. 2–29. 0	>29. 0
18—19	<35. 7	35. 7–55. 5	>55. 5	<19. 2	19. 2–31. 0	>31. 0
20—24	<36. 8	36. 8–56. 6	>56. 6	<21. 5	21. 5–35. 3	>35. 3
25—29	<37. 7	37. 7–57. 5	>57. 5	<25. 6	25. 6–41. 4	>41. 4
30—34	<36. 0	36. 0–55. 8	>55. 8	<21. 5	21. 5–35. 3	>35. 3
35—39	<35. 8	35. 8–55. 6	>55. 6	<20. 3	20. 3–34. 1	>34. 1
40—44	<35. 5	35. 5–55. 3	>55. 3	<18. 9	18. 9–32. 7	>32. 7
45—49	<34. 7	34. 7–54. 5	>54. 5	<18. 6	18. 6–32. 4	>32. 4
50—54	<32. 9	32. 9–50. 7	>50. 7	<18. 1	18. 1–31. 9	>31. 9
55—59	<30. 7	30. 7–48. 5	>48. 5	<17. 7	17. 7–31. 5	>31. 5
60—64	<30. 2	30. 2–48. 0	>48. 0	<17. 2	17. 2–31. 0	>31. 0
65—69	<28. 2	28. 2–44. 0	>44. 0	<15. 4	15. 4–27. 2	>27. 2
70—99	<21. 3	21. 3–35. 1	>35. 1	<14. 7	14. 7–24. 5	>24. 5

⚠ RÅD FÖR ANVÄNDNING OCH UNDERHÅLL

1. VÄNLIGEN NOTERA POLARITETEN NÄR DU BYTER UT BATTERIER;
2. UNDVIK ATT RÖRA LCD-SKÄRMEN;
3. OM DYNAMOMETER INTE STARTAR, KONTROLLERA OM BATTERIER ÄR KORREKT INSATTA;
4. BEHANDLA DENNA DYNAMOMETER MED VÅRD, DET ÄR ETT PRECIST INSTRUMENT;
5. OM DYNAMOMETERN INTE ANVÄNDS PÅ LÅNG TID, VÄNLIGEN TA UT BATTERIERNA;
6. INTE LÄMPLIG FÖR KOMMERSIELL ANVÄNDNING.